



PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE ESAME TEST DI NORDIN

Informativa Preparazione Paziente **TEST DI NORDIN** (Valutazione del rapporto Calciuria/Creatininuria e Idrossiprolinuria/ Creatininuria nelle urine del mattino a digiuno)

- Effettuare una dieta priva di latte e dei suoi derivati (formaggi, burro, yohurt etc.) nei tre giorni• precedenti l'esame.
- Nel giorno precedente l'esecuzione dell'esame, bisogna effettuare entro le ore 19 un pasto a base di farinacei e verdure e privo di carni. Dopo un riposo notturno a letto di almeno 10 ore, svuotare la vescica entro le ore 7 e successivamente bere circa 1/4 di litro di acqua a basso contenuto calcico (per es. acqua levissima o acqua distillata).
- Dopo 2 (ore) dall'assunzione dell'acqua, sempre a digiuno, raccogliere le urine in apposite contenitore consegnandolo poi al laboratorio di analisi per il dosaggio di calciuria, idrossiprolinuria e creatininuria.