



Uro-Tac

Gentile paziente,

La Uro-Tac è un esame diagnostico che permette di visualizzare le vie urinarie del paziente eseguendo una Tac all'addome con mezzo di contrasto iodato, unendo i vantaggi di questa tecnica a quelli dell'urografia.

La Uro-Tac consente di effettuare un'analisi morfologica delle vie urinarie e funzionale. L'opacizzazione delle vie escrettrici (i calici e la pelvi del rene, gli ureteri e la vescica) permette di ottenere informazioni sulla sede, le dimensioni e la struttura dei reni, sul loro funzionamento e sulla morfologia e l'integrità delle vie escrettrici. Il medico può richiederla per indagare, ad esempio, le cause della presenza di sangue nelle urine, oppure in caso di calcoli renali o di un tumore alla vescica. L'indagine viene anche richiesta per la diagnosi dei tumori del rene e la progettazione dell'intervento chirurgico.

Informativa

La Uro-Tac non è un esame ne dolorosa ne pericolosa. Durante l'esecuzione è possibile avere dei leggeri fastidi, ad esempio una sensazione di calore in tutto il corpo che tende a svanire rapidamente, dovuto alla somministrazione e.v. del mezzo di contrasto iodato. L'esame viene sempre eseguito in presenza di un medico specializzato in "Anestesia".

Esami Preliminari

Essendo un esame con contrasto occorrono le seguenti indagini preliminari:

- Azotemia, Glicemia, Creatinemia, Emocromo, QPE, GOT, GPT;
- ricerca catene Kappa e Lambda nelle urine.
- Rx torace
- Eca

Documentazione Richiesta

- Documento di riconoscimento valido. Portare esami eseguiti in precedenza (Scintigrafie, Radiografie, TC, RM) ed eventuali cartelle cliniche relative all'esame da effettuare;
- La prescrizione prevede che sulla stessa impegnativa siano riportate le prestazioni seguenti:
 - Cod. 87730.001 - Rx Urografia Endovenosa;**
 - Cod. 87770.001 - Rx Cistografia Retrograda;**
 - Cod. 87761.001 - Rx Cistouretrografia Minzionale;**
 - Cod. 88016.003 - Tc Addome Completo senza + m.d.c. per uro-tac;**
 - Cod. 88902.001 - Tc Ricostruzioni 3D.**

Preparazione del paziente

Nei 3 giorni precedenti l'esame

- Dieta priva di scorie (vedi tabella in allegato)
- Assumere 1 bustina di **Movicol®** diluita in un bicchiere d'acqua 3 volte al giorno, dopo colazione, pranzo e cena, per un totale di 3 bustine al giorno.

La sera precedente l'esame: A cena assumere dieta liquida: brodo vegetale, the, bevande decaffeinatate o con poca caffeina, succo di frutta senza polpa.

Il giorno dell'esame il paziente dovrà rimanere digiuno per almeno 7-8 ore; si potrà bere acqua; è consentito l'assunzione dei farmaci prescritti nell'ambito di terapie croniche.

Nei pazienti affetti da allergie, previo colloquio con l'Anestesista del centro, occorre effettuare la seguente profilassi per i tre giorni precedenti l'esame:

- assumere al mattino una compressa di **PREDNISONA 50 mg.**
- assumere a mezzogiorno una compressa di **OMEPRAZOLO 20 mg.** (a meno che non si assuma già altro gastroprotettore).
- assumere alla sera una compressa di **CETRIZINA 10 mg.**

Nei pazienti diabetici che assumono la metformina, previa consultazione del diabetologo, sostituire la stessa con



N.B.: Per i soggetti Cardiopatici, con obesità patologica o pazienti neoplastici defedati è necessario esibire in visione anche un **Ecocolordoppler Cardiaco** eseguito non oltre i 4 mesi precedenti.

GeneriAlimentari	Cibi Consentiti	Cibi da evitare
Farinacei	Pane di farina 00, cracker, biscotti.	Prodotti con farina integrale e prodotti da forno con crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta.
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, alimenti con farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn.
Frutta	Banana e sciroppi.	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi.
Verdure	Patate bianche bollite senza buccia, carote.	Tutto il resto compreso verdure fritte e crude, broccoli, cavolo, cavolfiore, spinaci, piselli, mais e verdure con semi.
Condimenti	margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto, tutto ciò che contenga alimenti esclusi sopra.
Carne e suosostituti	Pollo, tacchino, pesce e frutti di mare, uova, formaggio leggero.	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio di latte intero.
Brodi	Brodo vegetale (carote e patate) eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdure.
Bevande	Latte scremato, bevande decaffeinatate o con poca caffeina, succhi di frutta senza polpa.	Espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, bevande alcoliche.