



Urografia

Caro Collega, Gentile paziente,

L'urografia è l'esame radiologico dell'apparato urinario per diagnosticare eventuali difetti morfologici delle vie urinarie e quindi funzionalità di dei reni, degli ureteri e della vescica. Utilizza raggi x e un farmaco (il mezzo di contrasto iodato) somministrato per via endovenosa.

L'esame viene impiegato principalmente per lo studio dei calcoli renali, nei casi di sangue nelle urine per studiare le vie escrettrici (ureteri e vescica).

Informativa

L'Urografia non è un esame ne doloroso ne pericoloso. Durante l'esecuzione è possibile avere dei leggeri fastidi, ad esempio una sensazione di calore in tutto il corpo che tende a svanire rapidamente, dovuto alla somministrazione endovenosa del mezzo di contrasto iodato.

L'esame viene sempre eseguito in presenza di un medico specializzato in "Anestesia".

La parte anatomica di interesse dovrà essere priva di oggetti metallici.

Al paziente verrà inserito un ago cannula per la somministrazione del mezzo di contrasto, la durata varia dai 20 ai 30 minuti e consisterà nell'esecuzione di più radiogrammi durante le varie fasi del processo dinamico di filtrazione, escrezione e post eliminazione di urina iodata.

Esami Preliminari

Essendo un esame con contrasto occorrono le seguenti indagini preliminari:

- Azotemia, Glicemia, Creatinemia, Emocromo, QPE, GOT, GPT;
- Ricerca proteine Kappa e Lambda nelle urine e/o immunoglobuline Kappa e Lambda sieriche.
- Rx torace
- Ecg

Documentazione Richiesta

- Documento di riconoscimento valido. Portare esami eseguiti in precedenza (Scintigrafie, Radiografie, TC, RM) ed eventuali cartelle cliniche relative all'esame da effettuare;
- La prescrizione prevede che sulla stessa impegnativa siano riportate le prestazioni seguenti:
 - Cod. 87730.001 - Rx Urografia Endovenosa;**
 - Cod. 87770.001 - Rx Cistografia Retrograda;**
 - Cod. 87761.001 - Rx Cistouretrografia Minzionale;**
 - Cod. 87720.001 - Rx Diretta Apparato Urinario con Stratigrafia Renale**

Preparazione del paziente

Nei 3 giorni precedenti l'esame

- Dieta priva di scorie (vedi tabella in allegato)
- Assumere 1 bustina di **Movicol®** diluita in un bicchiere d'acqua 3 volte al giorno, dopo colazione, pranzo e cena, per un totale di 3 bustine al giorno.

La sera precedente l'esame: A cena assumere dieta liquida: brodo vegetale, the, bevande decaffeinatate o con poca caffeina, succo di frutta senza polpa.

Il giorno dell'esame il paziente dovrà rimanere digiuno per almeno 7-8 ore; si potrà bere acqua; è consentito l'assunzione dei farmaci prescritti nell'ambito di terapie croniche.

Nei pazienti affetti da allergie, previo colloquio con l'Anestesista del centro, occorre effettuare la seguente profilassi per i tre giorni precedenti l'esame:

- assumere al mattino una compressa di **PREDNISONE 50 mg.**
- assumere a mezzogiorno una compressa di **OMEPRAZOLO 20 mg.** (a meno che non si assuma già altro gastroprotettore).
- assumere alla sera una compressa di **CETRIZINA 10 mg.**



Generi Alimentari	Cibi Consentiti	Cibi da evitare
Farinacei	Pane di farina 00, cracker, biscotti.	Prodotti con farina integrale e prodotti da forno con crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta.
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, alimenti con farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn.
Frutta	Banana e sciroppi.	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi.
Verdure	Patate bianche bollite senza buccia, carote.	Tutto il resto compreso verdure fritte e crude, broccoli, cavolo, cavolfiore, spinaci, piselli, mais e verdure con semi.
Condimenti	margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto, tutto ciò che contenga alimenti esclusi sopra.
Carne e suoi sostituti	Pollo, tacchino, pesce e frutti di mare, uova, formaggio leggero.	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio di latte intero.
Brodi	Brodo vegetale (carote e patate) eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdure.
Bevande	Latte scremato, bevande decaffeinatate o con poca caffeina, succhi di frutta senza polpa.	Espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, bevande alcoliche.

N.B.: Per i soggetti Cardiopatici, con obesità patologica o pazienti neoplastici defedati è necessario esibire in visione anche un **Ecocolordoppler Cardiaco** eseguito non oltre i 4 mesi precedenti.